

# Jídelníček



od 20.10.2025 do 24.10.2025

## Pondělí 20.10.2025

|            |                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Polévka    | Podzimní zeleninová (kořenová zelenina, dr.rajčata, cizrna) DÝŇOVÝ TÝDEN |
| Oběd 2     | Dukátové buchtičky ( dýňové) s krémem, ovoce                             |
| Oběd výběr | Kuřecí maso s brokolicí, jasmínová rýže, ovoce                           |
| Saláty     | Zeleninový salát s krabím masem (surimi), jogurtový dip, ovoce           |

## Úterý 21.10.2025

|            |                                                                                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polévka    | Kuřecí vývar s kuskusem s zeleninou                                                              |
| Oběd 1     | Čocka na kyselo, vejce, okurka, creme brulee (mrkvové)                                           |
| Oběd 2     | Pečená vepřová krkovice, bramboro-dýňové pyré, creme brulee (mrkvové)                            |
| Oběd výběr | Treska po provensálsku, rýže s bulgurem, creme brulee (mrkvové)                                  |
| Saláty     | Norský salát z červené řepy s jablky, ořechy a zakysanou smetanou, toast, creme brulee (mrkvové) |

## Středa 22.10.2025

|            |                                                    |
|------------|----------------------------------------------------|
| Polévka    | Dýňová se zázvorem a smetanou                      |
| Oběd 1     | Dýňové lasagne (bezmasé)                           |
| Oběd 2     | Masové kuličky v rajské omáčce, vícezrnné knedlíky |
| Oběd výběr | Sýrový karbanátek, brambory, tvarohová tatarka     |
| Saláty     | Brokolicový salát s bulgurem                       |

## Čtvrtek 23.10.2025

|            |                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------|
| Polévka    | Předkrm: tortila plněná zeleninou                                 |
| Oběd 1     | Dýňové šišky se slaninou, salátový bar                            |
| Oběd 2     | Tatranská pečeně (lečo, smetana ), jasmínová rýže, salátový bar   |
| Oběd výběr | Kachní prsa se švestkovou omáčkou, bramborové rosty, salátový bar |
| Saláty     | César salát s lososem a krutony, salátový bar                     |

## Pátek 24.10.2025

|            |                                                             |
|------------|-------------------------------------------------------------|
| Polévka    | Hrášková se zeleným hráškem a krutony                       |
| Oběd 2     | Pečená plněná paprika (cizrnovou směsí), šťouchané brambory |
| Oběd výběr | Hovězí soté s dýní, bramborové knedlíky                     |
| Saláty     | Grilovaný hermelín na zeleninovém lůžku, brusinky, toast    |

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.  
Seznam alergenů:

Alergeny jsou dostupné v kanceláři školní jídelny.