

Fidelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

Polévka	Bešamelový krém se špenátem
Oběd 2	Gnocchi s pestem ze sušených rajčat, parmazán, zeleninový salát
Oběd výběr	Krůtí chilli con carne (kukuřice, rajčata, fazole), rýže basmati, zeleninový salát
Saláty	Vitamínový salát z kořenové zeleniny sypaný kousky grilovaného tofu, pečivo, zeleninový salát

Úterý 11.11.2025

Polévka	Drůbeží kaldoun	SVATOMARTINSKÉ MENU
Oběd 1	Halušky s jablky a skořicí sypané tvarohem	
Oběd 2	Vepřové výpečky, šťouchané brambory s kroupami a petrželí, okurka	
Oběd výběr	Pečené kachní stehno, červené zelí s vínem, bramborové knedlíky	
Saláty	Salát z grilované podzimní zeleniny s kuřecími játry a toustem	

Středa 12.11.2025

Polévka	Fazolová s ajvarem
Oběd 1	Zapečené těstoviny se zelím (uzené tofu, sýr), salátový bar
Oběd 2	Pečená krkovička na česneku, restovaná pohanka na slanine a cibulce, salátový bar
Oběd výběr	Treska tmavá na kmíně, bramborová kaše, salátový bar
Saláty	Salát s pečenými jablky (niva, ořechy, slanina, list. salát), pečivo, salátový bar

Čtvrtek 13.11.2025

Polévka	Kuřecí s jáhly
Oběd 1	Marocký květákový kuskus, ovoce
Oběd 2	Vepřové nudličky po čínsku, rýže jasmínová, ovoce
Oběd výběr	Hovězí ořech se špeclemi s listovým špenátem a cibulovo-česnekovou omáčkou, ovoce
Saláty	Zeleninový salát s lososovými nugetkami, bylinkový dip, ovoce

Pátek 14.11.2025

Polévka	Kapustová
Oběd 2	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, okurka
Oběd výběr	Pečený karbanátek, brambory, zelný salát
Saláty	Těstovinový salát se šunkou a sýrem (s majonézou)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Seznam alergenů:

Alergeny jsou dostupné v kanceláři školní jídelny.

