

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Polévka	Dýňová s černou čočkou
Oběd 2	Italské špagety se žampiony a česnekem (bezmasé)
Oběd výběr	Zapečená kotleta s bramborami a smetanou, polníček
Saláty	Zeleninový salát s krabím masem (surimi), jogurtový dresing, pečivo

Úterý 9.12.2025

Polévka	Frankfurtská s bramborem
Oběd 1	Krémové těstoviny s cuketou, salátový bar
Oběd 2	Pečená krkovice, staročeská bramborová kaše, salátový bar
Oběd výběr	Paella s mořskými plody, (rýže, mořské plody, krevety, zelenina), salátový bar
Saláty	Těstovinový salát s krutím masem a zeleninou, salátový bar

Středa 10.12.2025

Polévka	Kuřecí vývar s kuskusem
Oběd 1	Těstoviny s kuřecím masem, rajčaty a špenátem, ovoce
Oběd 2	Vepřové maso na houbách, jasmínová rýže, ovoce
Oběd výběr	Smažený hermelín, brambory, avokádový dip, ovoce
Saláty	Tatarák z červené řepy, zakysaná smetana, toast, ovoce

Čtvrtek 11.12.2025

Polévka	Zeleninová s droždovými knedlíčky
Oběd 1	Květákové kung-pao, jasmínová rýže (květák, arašidy, paprika, sojová omáčka), zeleninový salát
Oběd 2	Tuňákové těstoviny (dr. rajčata, olivy, tuňák, sýr), zeleninový salát
Oběd výběr	Rajská omáčka, hovězí maso, vícezrnné knedlíky, zeleninový salát
Saláty	Waldorf salát (celer, jablko, hrozno, ořechy, zakysanka), pečivo. zeleninový salát

Pátek 12.12.2025

Polévka	Pórková polévka s bazalkou (krémová)
Oběd 2	Kapustový karbanátek (kapusta, slanina), brambory, americký dip
Oběd výběr	Pečené kuřecí stehno na teplém italském čočkovém salátu (dr. rajčata, kořenová zelenina, bazalka)
Saláty	Salát z čínské zelí s mrkví a křenem, restovné tofu, balzamico

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Seznam alergenů:

Alergeny jsou dostupné v kanceláři školní jídelny.

