

# Jidelniček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

Polévka	Mrkvová se zázvorem a smetanou
Oběd 2	Řecká musaka s mletým masem, salátový bar
Oběd výběr	Kuřecí steak na bylinkách, tomatový kuskus, salátový bar
Saláty	Těstovinový salát s pestem a mozzarelou, salátový bar

## Úterý 9.6.2026

Polévka	Španělská čočková
Oběd 1	Palačinky s džemem zdobené jahodami a šlehačkou
Oběd 2	Pečená krkovička, restovaná pohanka na slatině, okurka
Oběd výběr	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, kynuté špaldové knedlíky
Saláty	Waldorf salát s kuřecím masem, pečivo (jablka, celer, hrozno, ořechy, zakysanka)

## Středa 10.6.2026

Polévka	Zeleninová s bylinkovým kapáním
Oběd 1	Smažený květák, brambory, tvarohová tatarka, salátový bar
Oběd 2	Grilované vepřové maso, rýžové nudle, salátový bar
Oběd výběr	Okoun nilský na čerstvém tymiánu, italský čočkový salát ( studený), salátový bar
Saláty	POKE- BOWL ( kuřecí maso, rýže, okurka, edamane, mango, rajče), salátový bar

## Čtvrtek 11.6.2026

Polévka	Jahodová s jogurtem
Oběd 1	Cizrnové lasagne s paprikou a rajčaty, jogurtový dezert
Oběd 2	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, cibulka, jogurtový dezert
Oběd výběr	Medovo-česnekový krutík špíz, bramborová kaše s hráškem, jogurtový dezert
Saláty	Salát z rýžových nudlí s melounem a balzamikem, čerstvý sýr, jogurtový dezert

## Pátek 12.6.2026

Polévka	Zeleninová s celozrnným bulgurem
Oběd 2	Špagety se žampiony a česnekem, parmazán
Oběd výběr	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, gratinované brambory
Saláty	Letní salát se sýrem a vejcem, jogurtový dresin, toast

Seznam alergenů:

Alergeny jsou dostupné v kanceláři školní jídelny.

