

Fidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Polévka	Zeleninová s pohankou
Oběd 2	Cizrnové kari s dýní (dýně, cizrna, kokos. mléko, koriandr, rýže basmati, pudink s ovocem
Oběd 3	Švédské masové kuličky s bramborovou kaší, smetanová omáčka, brusinky, pudink s ovocem
Saláty	Salát s quinoou a haloumi (polníček, ředkvičky, řapíkatý celer), pudink s ovocem

Úterý 6.10.2026

Polévka	Hrachová se slaninou
Oběd 1	Těstoviny alá ratatouille (celzr. těstoviny, cuketa, lilek, rajčata), salátový bar
Oběd 2	Zapečené špecle se slaninou a sýrem, salátový bar
Oběd 3	Grilovaná panenka s pepřovou omáčkou, pečené brambory, salátový bar
Saláty	Těstovinový salát s ředkvičkami a jogurtovou zálivkou, pečivo, salátový bar

Středa 7.10.2026

Polévka	Krkonošská cibulačka
Oběd 1	Marocký květákový kuskus, zelenina, salátový bar
Oběd 2	Kuřecí maso se smetanovou omáčkou, rajčaty a pestem, těstoviny, salátový bar
Oběd 3	Smažená tilápie, bramboro- celerové pyré, zelenina, salátový bar
Saláty	Celerový salát s tuňákem a rajčaty, salátový bar

Čtvrtek 8.10.2026

Polévka	Dýňová se zázvorem
Oběd 1	Čočka se zeleninou, volské oko v paprice, ovoce
Oběd 2	Asijské nudle s krůtím masem a zeleninou, ovoce
Oběd 3	Hovězí pečeně po cikánsku, rýže basmati, ovoce
Saláty	Tatarák z hlívy ústříčné, opečený toast, ovoce

Pátek 9.10.2026

Polévka	Kuřecí vývar s těstovinami
Oběd 2	Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka
Oběd 3	Pečené kuřecí stehno, brambory, zelenina
Saláty	Salát se šunkou a cizrnou (rajče, sýr, šunka, zelený salát, cizrna), pečivo

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Seznam alergenů:

Alergeny jsou dostupné v kanceláři školní jídelny.

