

Fidelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Polévka *Státní svátek*

Úterý 29.9.2026

Polévka *Krémová z kořenové zeleniny*

Oběd 2 *Plněná cuketová lodička - bezmasé (rajčata, sýr, cuketa), pečivo, ovoce*

Oběd 3 *Holandský řízek z grilu, bramborové pyré se zeleninou, ovoce*

Saláty *Těstovinový salát s fetou a chilli pestem (rukola), ovoce*

Středa 30.9.2026

Polévka *Hovězí s masem a drobením*

Oběd 1 *Kynuté špaldové knedlíky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou*

Oběd 2 *Indická ryba s rýží (indické koření, kari rýže), salátový bar*

Oběd 3 *Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, salátový bar*

Saláty *Zeleninový salát s mangem a avokádem, pečivo, salátový bar*

Čtvrtek 1.10.2026

Polévka *Předkrm: chlebiček s pikantní zeleninovou pomazánkou*

Oběd 1 *Bramborový guláš s cizrnou, salátový bar*

Oběd 2 *Těstoviny s tuňákem (drcená rajčata, olivy, sýr), zelenina, salátový bar*

Oběd 3 *Řecké kořty s tzatziky a zeleninovým salátkem, pita chléb (mléčné maso), salátový bar*

Saláty *Zeleninový salát s kousky lososa, koprový dip, toast, salátový bar*

Pátek 2.10.2026

Polévka *Zelná se sušenými švestkami*

Oběd 2 *Krůtí játra s jablky, brambory*

Oběd 3 *Kuřecí maso s ananášem a kokosová rýže*

Saláty *Míchaný zeleninový salát s kuřecími stripsy, bylinkový dip*

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Alergeny jsou dostupné v kanceláři školní jídelny.

