Jídelníček



od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Polévka	*Zelná s klobásou*
Oběd 2	*Vepřové maso na houbách, jasmínová rýže, ovoce*
Oběd 3	*Krůtí medailonky na jalovci, bramborová kaše s hráškem, ovoce*
Saláty	*Těstovinový salát se sušenými rajčaty a kukuřicí, dýňová semínka, ovoce*

Úterý 10.11.2026

Polévka	*Fazolová s ajvarem*
Oběd 1	*Brambory qutro formagi (zapečené brambory se sýry), rajče, salátový bar*
Oběd 2	*Marinovaný kuřecí steak s pečenou červenou řepou a pohankou, salátový bar*
Oběd 3	*Hovězí na česneku, špenát, bramborové knedlíky, salátový bar*
Saláty	*Cézar salát s kuřecím masem a krutonky, parmazán, salátový bar*

Středa 11.11.2026

Polévka	*Zvěřinový vývar s masem a nudlemi* SVATOMARTINSKÉ MENU
Oběd 1	*Zapečené těstoviny se zelím, sýr, martinské koláče*
Oběd 2	*Grilovaný sumeček africký s restovanou zeleninou, šťouchané brambory, martinské koláče*
Oběd 3	*Kachní prso na víně, švestkové červené zelí, bramborové noky s bylinkami, martinské koláče*
Saláty	*Zeleninový salát s trhaným kachním masem, brusinky, toast, martinské koláče*

Čtvrtek 12.11.2026

Polévka	*Bramborová s pohankou a vločkami*
Oběd 1	*Zeleninová musaka (brambory, duo mrkev, listový špenát), jogurtový dezert*
Oběd 2	*Špagety cottage s kuřecím masem a jarní cibulkou (celozrnné špagety, cottage, limetky), jogurtový dezert*
Oběd 3	*Kančí stroganov, tříbarevná rýže (žampióny, smetana, okurka, paprika), jogurtový dezert*
Saláty	*Falafel poke bowl (okurka, rajče, cizrna, olivy, zakysaná smetana, cibulka), jogurtový dezert*

Pátek 13.11.2026

Polévka	*Špenátová s lososem*
Oběd 2	*Srbské bulguroto (vepřové maso, rýže, bulgur, lečo, paprika), sýr, nakládaná zelenina*
Oběd 3	*Vepřová líčka na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s belugou a jarní cibulkou*
Saláty	*Salát z grilované podzimní zeleniny s restovanými kuřecími játry, toast, dip*



STRAVA.cz

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Seznam alergenů:

Alergeny jsou dostupné v kanceláři školní jídelny.