PODPORA PRO ŽÁKY
PŘI PŘIJÍMACÍM ŘÍZENÍ

průvodce pro základní školy

Jako učitelé máte klíčovou roli v přípravě žáků na jejich budoucí vzdělávací a profesní dráhu. Vaše aktivní zapojení a podpora mohou výrazně přispět k úspěchu žáků během přijímacích zkoušek na střední školy. V následujícím průvodci naleznete námět, jak žáky můžete podpořit při přijímacím řízení.

1. Informujte žáky o možnostech vzdělávání

- **Prezentace škol:** Organizujte prezentace různých středních škol, kde se žáci mohou seznámit s nabídkou existujících oborů vzdělání.
- **Dny otevřených dveří:** Povzbuzujte žáky k návštěvě dnů otevřených dveří na středních školách.
- **Informujte žáky o typech škol a jejich náročnosti**, včetně možnosti využití domovů mládeže a internátů (ubytovací zařízení pro žáky středních škol)
- **Podporujte žáky ve využívání zdrojů** jako www.infoabsolvent.cz a poskytujte jim pravidelně informace o možnostech studia a profesního uplatnění.
- **Začněte s kariérovým poradenstvím již v nižších ročnících**, aby žáci měli dostatek času na informované rozhodování a přípravu.
- **Nabídněte žákům individuální konzultace**, kde mohou probrat své obavy a otázky týkající se volby střední školy.
- **Spolupracujte se školním poradenským pracovištěm** na rozvíjení schopností žáků zvládat stres a na poskytování psychosociální podpory.
- **Odpovídající volba:** Vybízejte žáky k aspiraci na maturitní studijní obor alespoň jednou ze tří přihlášek.
- **Informujte a zapojujte rodiče do procesu kariérového poradenství**, aby mohli svým dětem poskytovat potřebnou emocionální a praktickou podporu.

2. Poskytujte žákům praktické informace

- **Informujte žáky o termínech** podání přihlášek, přijímacích zkoušek a dalších důležitých krocích.
- **Seznamte žáky s webovými stránkami** www.prihlaskynastredni.cz, kde jsou uvedeny všechny důležité termíny.
- Je-li to potřeba, pomozte žákům s **vyplněním/předvyplněním přihlášky**.
- Doporučte žákům, kde najdou **studijní materiály** a veřejně dostupné testy – prijimacky.cermat.cz/menu/testova-zadani-k-procvicovani/testova-zadani-v-pdf, edu.ceskatelevize.cz/okruh/pripravujeme-se-na-prijimacky.

- Informujte žáky, také o **možnosti procvičování s využitím webové aplikace TAU trénuj a uč se** zde: tau.cermat.cz/predmet_prijimacky.php?zkouska=prijimacky, **nebo v aplikaci InspIS SETmobile** zde: Česká školní inspekce - Aplikace InspIS SETmobile pomůže při procvičování testů přijímacích a maturitních zkoušek.
- Domluvte se s jinou školou na vzájemném zorganizování **zkoušek nanečisto** tak, aby děti zažily testování v cizím prostředí.
- Pokud máte ve škole žáky, kteří nemají možnost pracovat doma na počítači, umožněte jim ve škole **přístup k internetu** nebo jim testy vytiskněte.
- Pokud máte ve škole žáky se **specifickými vzdělávacími potřebami**, kteří potřebují uzpůsobit konání přijímacích zkoušek, upozorněte je s dostatečným předstihem na potřebu získat doporučení ve školském poradenském zařízení.
- Pokud máte ve škole žáky **opatřené registračním identifikátorem ze zahraničí spadající pod § 20 odst. 4 školského zákona**, upozorněte je, že mají na základě žádosti a doložení nárok na prominutí zkoušky z českého jazyka a na prodloužení času u písemných testů o 25 % a možnost používat překladový slovník. Potvrzení se přikládá k přihlášce.
- Podporujte **tvorbu studijních skupin**, kde si žáci mohou vzájemně pomáhat a sdílet studijní materiály.

3. Podpořte žáky při výuce

- **Využijte zpětnou vazbu:** Z Cermatu máte k dispozici údaje, v jakých testových úlohách byli žáci vaší školy v minulém školním roce úspěšní a v jakých nikoli. Zlepšete proto přípravu zejména u typů úloh, ve kterých měli vaši žáci slabší výsledky.
- **Strategie vyplňování testu:** Pomáhejte žákům se strategií vyplňování testu.
- **S podporou začněte včas:** Trénujte porozumění textu ve všech předmětech, ne pouze v českém jazyce a literatuře. Podporujte porozumění textu ve všech předmětech i ročnících.

4. Pomozte žákům se zvládáním stresu a sebepoznáním

- **Sebereflexe:** Využívejte aktivity, které žákům pomohou lépe poznat jejich silné stránky, zájmy a schopnosti.
- **Kariérní testy:** Doporučte žákům kariérní testy a poradenské služby, které jim mohou pomoci při rozhodování.
- **Relaxace a mindfulness:** Učte žáky techniky relaxace a mindfulness, které jim pomohou zvládat stres. Můžete například zařadit krátké relaxační cvičení na začátek nebo konec hodiny.
  - Hluboké dýchání
  - Progresivní svalová relaxace
  - Vizualizace bezpečného prostředí
  - Mindfulness meditace
- **Komunikace:** Povzbuzujte žáky, aby mluvili o svých pocitech a obavách s přáteli, rodinou nebo učiteli. Otevřená komunikace výrazně pomáhá při zvládání stresu.
- **Fyzická aktivita, zdravá strava a spánek:** Povzbuzujte žáky k pravidelnému pohybu, který pomáhá snižovat stres a zlepšuje náladu. Upozorňujte žáky na důležitost zdravé stravy a dostatečného spánku.

Platný legislativní rámec:
msmt.gov.cz/vzdelavani/stredni-vzdelavani/prijimani-na-stredni-skoly-a-konzervatore.